



## IN PREPARAZIONE ALL'ESAME

### TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO (TEST DA SFORZO o TEST ERGOMETRICO)

**GENTILE PAZIENTE,  
L'ESAME CHE CI HA RICHIESTO, TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO,  
PREVEDE L'OSSERVANZA DI ALCUNE NORME DI PREPARAZIONE PER UNA  
CORRETTA RIUSCITA DELLO STESSO.**

Con l'occasione le ricordiamo che la prestazione consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma durante l'esecuzione di una pedalata controllata su cyclette.

#### **IL TEST PUÒ ESSERE ESEGUITO PER UN DUPLICE SCOPO:**

- **DIAGNOSTICO** per confermare o escludere il sospetto di cardiopatia ischemica
- **VALUTATIVO** per pesare l'efficacia della terapia in corso

## NORME DI PREPARAZIONE

- Eventuali farmaci betabloccanti (atenololo, bisoprololo, nebivololo ecc.) vanno sospesi previo consulto con il medico prescrittore.
- **Se paziente portatore di pacemaker evitare l'esame.**
- Il medico prescrittore deve specificare per quale motivo viene eseguito l'esame.

## IL GIORNO DELL'ESAME

- Ricordi di indossare un abbigliamento comodo.
- Depili il torace se necessario.
- Porti con sé tutta la documentazione clinica cardiologica precedente.
- Faccia l'elenco delle medicine che sta assumendo.