

SCEGLI GVDR

LA NOSTRA STORIA

Il Gvdr è attivo da oltre 30 anni nel campo della Medicina Fisica e Riabilitazione. Il nuovo progetto linfologico, forte dell'esperienza acquisita nel corso degli ultimi anni, si è rafforzato con proposte innovative indirizzate a migliorare ancora di più la qualità dell'offerta per i propri pazienti. Coordinatore scientifico del servizio Linfologico del Gvdr è il dottor Daniele Aloisi.

♥ VALORI

Il team è rappresentato da un gruppo di professionisti con conoscenze e competenze complementari che mirano allo stesso scopo: ottenere il miglior risultato possibile per il paziente. All'impegno costante da parte dell'Equipe medica e dell'Equipe fisioterapica, per la diagnosi ed il trattamento riabilitativo della persona con linfedema, si aggiunge un maggiore coinvolgimento dell'Infermiere, del Nutrizionista, del Laureato in Scienze Motorie, del Tecnico esperto in elastocompressione e dello Psicologo.

● PRESA IN CARICO GLOBALE

Grazie alla azione coordinata del Team, la presa in carico sarà rappresentata da un processo articolato, costituito da un insieme di interventi mirati ai diversi stadi della patologia. La base di una presa in carico è la definizione di un chiaro e definito percorso preventivo-diagnostico-terapeutico.

CONTATTI

Via Gramsci 9, 35010
Cadoneghe - Padova
Tel. 0498874111
Mail: info@gvdr.it
web: www.gvdr.it



AQUA LYMPHATIC THERAPY

THE TIDHAR METHOD®



AQUA LYMPHATIC THERAPY

L'Aqua Lymphatic Therapy è una metodica innovativa ideata dalla Fisioterapista Israeliana Dorit Tidhar nel 2002 che consiste nell'esecuzione in piscina di esercizi specifici per i problemi linfatici in abbinamento a tecniche di respirazione e automassaggio.

Il metodo aumenta l'efficacia della terapia decongestiva intensiva sfruttando le caratteristiche fisiche dell'acqua (temperatura, galleggiamento, pressione idrostatica).

La temperatura dell'acqua è compresa tra i 29° C e i 32° C per consentire di eseguire i movimenti lentamente, in modo sicuro senza causare un aumento dell'edema.

La forza di galleggiamento permette di svolgere gli esercizi e l'automassaggio con il minimo sforzo senza sovraccaricare le articolazioni.

La pressione idrostatica dell'acqua aumenta il flusso linfatico e venoso riducendo l'edema. Questa tecnica risulta particolarmente utile anche nella fase di mantenimento-ottimizzazione dopo la fase intensiva di decongestione.

PERSONALE CERTIFICATO

Dieci tra Fisioterapisti e Laureati in Scienze Motorie del Gvdr hanno ottenuto la **Certificazione di "Aqua Lymphatic Therapy – Tidhar Method®"** dopo aver seguito un corso tenuto dalla dott.ssa Dorit Tidhar nella sede Gvdr di Cadoneghe ed aver superato il test finale.

