



## PREPARAZIONE ALL'ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE CON TC

Responsabile: dr. Federico Maspes

Analisi di laboratorio: Azotemia, Glicemia, Creatininemia (per l'eventuale utilizzo del [mezzo di contrasto](#) organoiodato)

### DIETA

Il 3° e 2° giorno precedente l'esame deve essere privilegiata una dieta a basso contenuto di fibre (patate lesse, pesce lesso) escludendo la pasta, il pane, il riso, la carne rossa, la frutta e le verdure; inoltre non devono essere assunte le bevande gassate ed il latte.

Il giorno precedente l'esame, la dieta (solo colazione se l'esame si svolgerà la mattina successiva; colazione e pranzo se l'esame si svolgerà il pomeriggio del giorno successivo) deve essere a base di liquidi (brodo, tè, orzo, caffè).

### MEDICAMENTO UTILIZZATO

**SELG 1000**: è una soluzione elettrolitica per il lavaggio gastrointestinale disponibile presso qualsiasi farmacia. Ogni confezione del prodotto comprende 4 buste per la preparazione di 4 litri di soluzione. Ogni busta serve alla preparazione di 1 litro di soluzione: per preparare 1 litro di soluzione il contenuto di una busta va versato in 1 litro di acqua fresca, agitando bene fino a che la polvere sia completamente disciolta. Durante l'assunzione del medicamento deve essere osservato un assoluto digiuno sino al momento dell'esame.

- **Somministrazione del SEL 1000** (Esame da eseguire di mattina)

Il giorno precedente l'esame, dopo una colazione a base di liquidi, tra le ore 8:00 e le ore 10:00, bere ogni 15 minuti  $\frac{1}{4}$  di litro della soluzione fino ad assumerne 2 litri complessivi. Ogni porzione deve essere bevuta rapidamente in 5 minuti e riposando poi per 10 minuti. Tra le ore 17:00 e le ore 19:00 ripetere l'operazione bevendo gli altri 2 litri di soluzione secondo le stesse modalità.

- **Somministrazione del SELG 1000** (Esame da eseguire di pomeriggio)

Il giorno precedente l'esame, dopo una colazione ed un pranzo a base di liquidi, tra le ore 17:00 e le ore 19:00, bere ogni 15 minuti  $\frac{1}{4}$  di litro della soluzione fino ad assumerne 2 litri complessivi. Ogni porzione deve essere bevuta rapidamente in 5 minuti e riposando poi per 10 minuti. Tra le ore 8:00 e le ore 10:00 del giorno dell'esame ripetere l'operazione bevendo gli altri 2 litri di soluzione secondo le stesse modalità.

**N.B.** I pazienti diabetici e defecati devono preventivamente consultare il medico curante per le eventuali modificazioni della dieta.

Il paziente deve presentarsi in struttura 2 h prima dell'esame per assumere GASTROGRAFIN

DATA ESAME: .....

ORA:.....